



## Bathroom Scales - BS301

PLEASE READ ALL THE INSTRUCTIONS BEFORE USE



[duristic.com](http://duristic.com)



[duristic](https://www.youtube.com/channel/UCduristic)



[@duristicmedia](https://www.instagram.com/duristicmedia)



[Duristic](https://www.facebook.com/duristic)



[@duristicmedia](https://www.twitter.com/duristicmedia)




# **Contents**

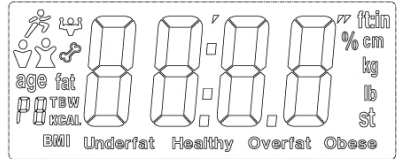
<b>English Manual</b>	<b>5</b>
<b>Manuel d'utilisation en français</b>	<b>15</b>
<b>Gebrauchsanleitung auf Deutsch</b>	<b>25</b>
<b>Manual de Instrucciones en Español</b>	<b>35</b>
<b>Manuale D'istruzioni In Italiano</b>	<b>45</b>



**English Manual**

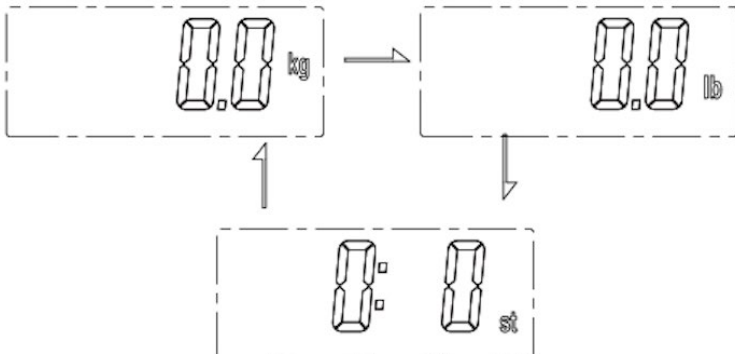
## Specification

1. Maximum Capacity: 183.0kg
2. Overload indication: Err
3. Low battery indication: Lo
4. Zero indication: - - - -
5. High body fat indication: ErrH
6. Low body fat indication: ErrL
7. Number of memory: P0-P9 10 Persons
8. Age range: 10 - 80 years old
9. Height range: 100 - 240cm/3ft 3inch - 7ft 10inch
10. Impedance error: Err2
11. Measuring body fat range: 5% - 50%
12. Measuring water range: 10% - 80%
13. Measuring muscle range: 10% - 80%
14. Measuring bone range: 0.hkg - 8.0kg
15. Automatic identification range: 2.0kg
16. BMI parameter
17. Normal mode and sport mode 



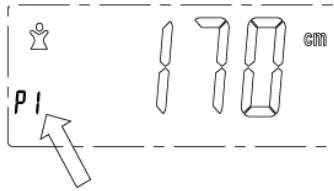
## Unit Conversion

1. Default unit is kg.
2. Press UNIT button located on the back of the scale to convert units.

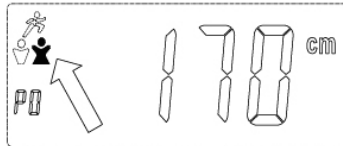


# User Information

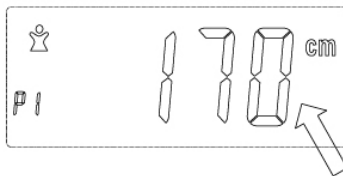
1. Press SET to enter setting mode.
2. Press ▲ or ▼ to change the user No. Press SET for confirmation.



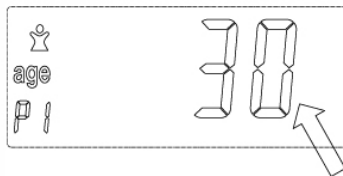
3. Press ▲ or ▼ to choose male or female, then choose normal mode or sport mode (for users who regularly exercise). Press SET to confirm.



4. Press ▲ or ▼ to change the height. Press SET to confirm.

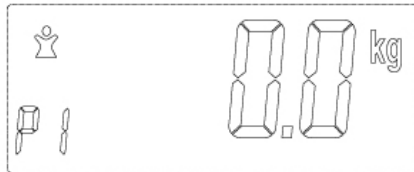


4. Press ▲ or ▼ to change the age. Press SET to confirm.

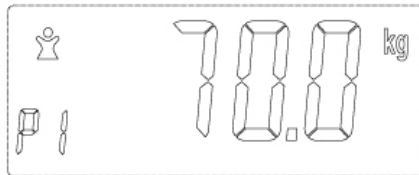


## Weighing and Measuring Fat

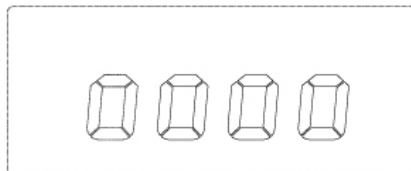
1. After completing the settings, the scale will indicate "0.0"



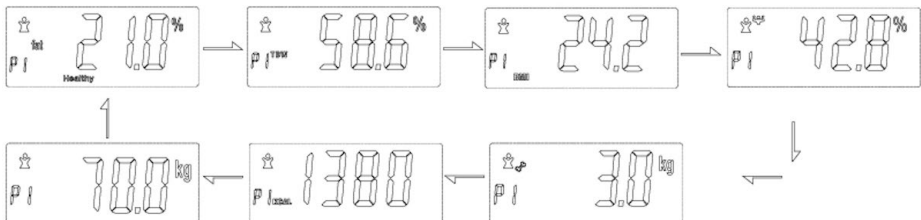
2. Stand with bare feet on the scale and wait for a stable weight to display.



3. Four "O" will appear and disappear one by one from left to right.

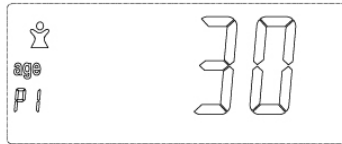
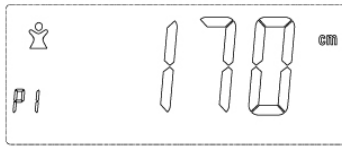


4. The measurements will be on display one by one. Body fat, water, BMI, muscle mass, bone mass, calorie and weight.





5. The scale will display the user information which will let the the user confirm the information again. After the display, the scale will turn off automatically.

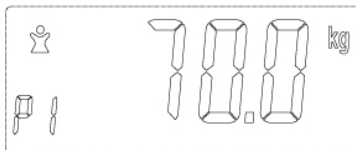


**Important (Err2):**

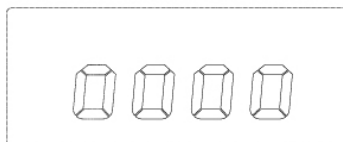
To analyse body mass, stand on the scale barefoot. If your feet are cold, if you have poor blood pressure, or if you step onto the scale too quickly, the measurement may be inaccurate. The Err2 message will display to indicate that there has been a problem. Make sure your feet are warm and aligned to the electrodes. Stand still with weight evenly balanced on each foot, and measure again.

## Automatic Identification Range

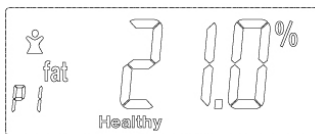
1. If the user has correctly measured the fat weight, the scale will automatically memorize the user's weight and the user can directly stand on the scale to measure the fat weight next time without entering any information again.
2. Stand on the scale and wait for a stable weight to display.



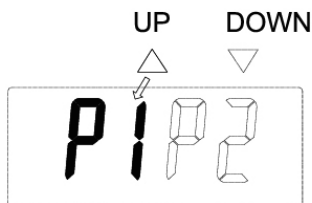
3. Four "O" will appear and disappear from left to right when measuring.



4. The LCD display will indicate the body fat, water, muscle, bone, calorie and weight in a sequence.



5. If the scale identifies the weight is similar to 2 other users, the user should use UP or DOWN to choose the specific user.



## Grade Standards

Body fat analysis (Unit %)								
Age	Female				Male			
	Underweight	Healthy	Overweight	Obese	Underweight	Healthy	Overweight	Obese
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Body water analysis (Unit %)						
Age	Female			Male		
	Underweight	Healthy	Overweight	Underweight	Healthy	Overweight
10-15	<57	57-67	<67	<58	58-72	<72
16-30	<47	47-57	<57	<53	53-67	<67
31-60	<42	42-52	<52	<47	47-61	<61
60-80	<37	37-47	<42	<47	42-56	<56

BMI parameter (WHO)				
	Underweight	Normal	Overweight	Obese
BMI	<18.5	18.5-25	25-30	>30

Body muscle analysis (UNIT: %)		
Gender	Female	Male
Normal	>34%	>40%

Body bone analysis (UNIT: %)						
Gender	Female			Male		
Weight	<45kg	45-60kg	>60kg	>60kg	60-75kg	>75kg
Bone	1.8kg	2.2kg	2.5kg	2.5kg	2.9kg	3.2kg

Calorie analysis (Unit:KJ)						
	Age	<17	18-29	30-50	>50	
Male	<50kg	1350	1200	1115	1075	
	50-65kg	1485	1320	1227	1183	
	65-80kg	1890	1680	1561	1505	
	80-95kg	2295	2040	1896	1828	
	>95kg	2700	2400	2230	2150	
Female	<50kg	1265	1180	1085	1035	
	50-65kg	1392	1298	1194	1139	
	65-80kg	1771	1652	1519	1449	
	80-95kg	2151	2006	1845	1760	
	>95kg	2530	2360	2170	2070	

**Reminder:**

1. Ensure the scale is on a flat, even surface. Avoid carpet or soft surfaces.
2. The surface of the scale will be slippery when wet. Please make sure both the glass and your feet are dry before use.
3. This scale is not waterproof. Do not expose to moisture.
4. Clean the scale with a slightly damp cloth. Do not use any chemical cleaning agents to clean the scale.
5. Please remove the batteries, if the scale is not being used for a long period.
6. When using the scales for the first time, or when changing their position or location, they should be restarted twice and should be free of interferences to ensure accurate measurements. This is for calibrating your scale. If you do not perform these measures, the measurements may be incorrect.

# Warranty

1 Year Guarantee from Shine-Mart Ltd, Trademark owners of Duronic Products.  
 NOTE: THESE STATEMENTS DO NOT AFFECT YOUR STATUTORY RIGHTS AS A CONSUMER

This product has been manufactured under the strictest or quality control procedures, and using the highest quality of materials, to ensure excellent performance and reliability. It will give very good and long lasting service, provided it is properly used and maintained. The product is guaranteed for 1 years from the date of original purchase. If any defect arises due to a faulty materials or poor workmanship, the faulty product must be returned to the original place of purchase. Refund or replacement is at the discretion of that company.

Duronic Products are offered with a 1 year guarantee under the following conditions:

1. The product must be returned to the retailer with original proof of purchase.
2. The product must be installed and used in accordance with the instructions contained in this operating manual.
3. It must be used only for domestic purposes.
4. It does not cover wear and tear, malicious damage, misuse, neglect, inexpert repairs or consumable parts.
5. Shine-Mart Ltd has no responsibilities for accidental or consequential loss or damage.
6. Shine-Mart Ltd are not liable to carry out any type of servicing work, under the guarantee
7. Valid in the UK only



Imported by Shine-Mart Ltd, RM3 8SB



Information on waste Disposal for Consumers of  
Electrical & Electronic Equipment.

This mark on a product and/or accompanying documents indicates that when it is to be disposed of, it must be treated as Waste Electrical & Electronic Equipment, (WEEE).

Any WEEE marked products must not be mixed with general household waste, but kept separate for the treatment, recovery and recycling of the materials used.

For proper treatment, recovery and recycling; please take all WEEE marked waste to your Local Authority Civic waste site, where it will be accepted free of charge.

If customers dispose of Waste Electrical & Electronic Equipment correctly, they will be helping to save valuable resources and preventing any potential negative effects upon human health and the environment, of any hazardous materials that the waste may contain.

## Follow Us



[duronic.com](http://duronic.com)



[duronic](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@duronicmedia](https://www.instagram.com/duronicmedia)



[Duronic](https://www.facebook.com/duronic)



[@duronicmedia](https://twitter.com/duronicmedia)

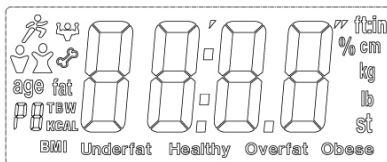




**Manuel d'utilisation en français**

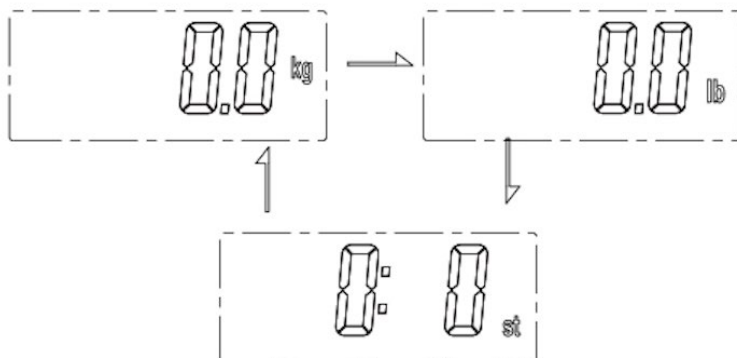
## Spécifications

1. Capacité maximum: 183.0kg
2. Indicateur de surcharge: Err
3. Indicateur de batterie faible: Lo
4. Indicateur de calcul: - - -
5. Indicateur de masse grasseuse élevée: Er
6. Indicateur de masse grasseuse faible: ErrL
7. Mémorisation: P0-P9 10 Personnes
8. Age: 10 - 80 ans
9. Taille: 100 - 240 cm/3 pieds 3 pouces - 7 pieds 10 pouces
10. Erreur d'impédance: Err2
11. Mesure de masse grasseuse: 5% - 50%
12. Mesure de masse hydraulique: 10% - 80%
13. Mesure de masse musculaire: 10% - 80%
14. Mesure de masse osseuse: 0.hkg - 8.0kg
15. Reconnaissance automatique: 2.0kg
16. Paramètre IMC
17. Niveau d'activité (normal ou sportif) 



## Changer l'unité de mesure

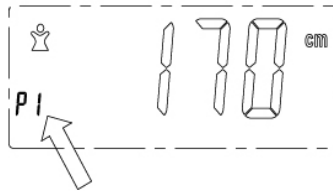
1. L'unité de mesure par défaut est le kilogramme.
2. Pressez la touche UNIT pour changer l'unité de mesure désirée.



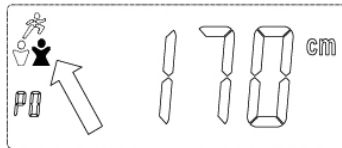


## Informations sur l'utilisateur

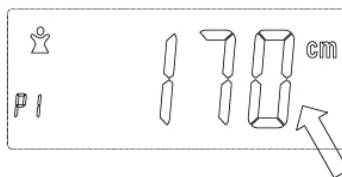
1. Pressez la touche "SET" pour paramétrer le pèse-personne.
2. Pressez ▲ ou ▼ pour changer d'utilisateur. Pressez "SET" pour confirmer.



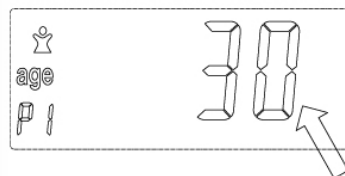
3. Pressez ▲ ou ▼ pour choisir entre masculin et féminin puis choisissez le mode de vie qui vous correspond (normal ou sportif). Pressez "SET" pour confirmer.



4. Pressez ▲ ou ▼ pour changer la hauteur. Pressez "SET" pour confirmer.

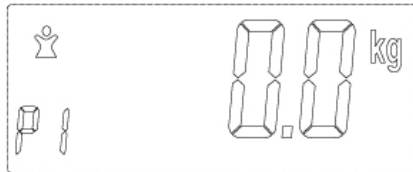


4. Pressez ▲ ou ▼ pour changer l'âge. Pressez "SET" pour confirmer.

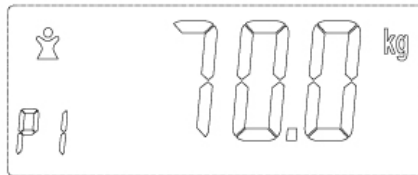


## Instructions d'utilisation

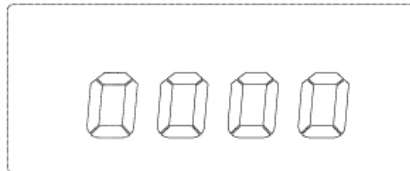
1. Après avoir paramétré, l'affichage indiquera "0.0".



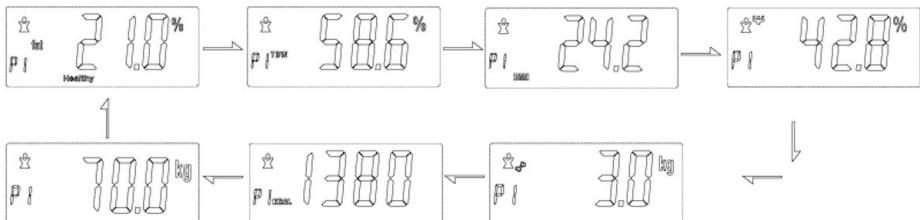
2. Tenez-vous sur le pèse-personne à pieds nus et attendez que le poids se stabilise.



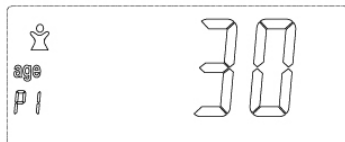
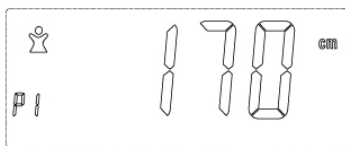
3. Quatre "0" apparaîtront et disparaîtront un par un.



4. Les mesures s'afficheront respectivement dans l'ordre suivant: masse grasseuse, IMC, masse musculaire, masse osseuse, calories puis le poids.



5. Le pèse-personne affichera ensuite les informations relatives à l'utilisateur (taille, âge). La balance s'éteindra ensuite automatiquement.

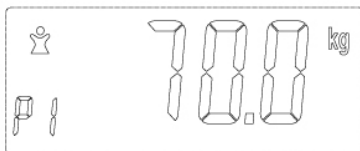


Important (Err2):

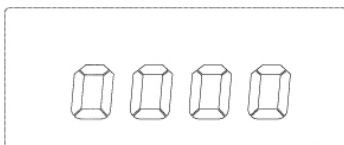
Afin de profiter des fonctionnalités avancées d'analyse de votre masse, il est nécessaire d'utiliser ce pèse-personne à pieds nus. De même, des problèmes de lecture peuvent survenir si les pieds sont froids, si la circulation sanguine de l'utilisateur est pauvre ou si l'utilisateur se retire trop tôt de la balance. Le message d'Err2 s'affichera alors pour indiquer le problème de lecture. Afin de régler le problème, les pieds doivent être nus, chauds, en parfait alignement avec les électrodes et immobiles jusqu'à ce que la lecture soit complète.

## Reconnaissance automatique

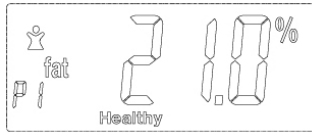
1. Si l'utilisateur a correctement enregistré ses données, le pèse-personne mémorisera automatiquement le poids de l'utilisateur et l'utilisateur peut se tenir directement sur la balance à nouveau sans devoir enregistrer ses informations à nouveau.
2. L'utilisateur peut se tenir sur le pèse-personne et attendre que le poids se stabilise.



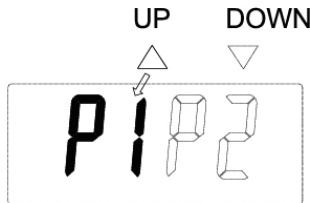
3. Quatre « 0 » apparaîtront et disparaîtront lors de la mesure.



4. L'affichage LCD indiquera la masse grasseuse, la masse hydraulique, la masse musculaire, la masse osseuse, les calories et le poids.



5. Si le pèse-personne identifie un poids similaire entre deux utilisateurs, l'utilisateur peut sélectionner le profil concerné en pressant les touches « UP » et « DOWN ».



## Analyse des normes

Analyse de la masse grasseuse (en %)								
Age	Femme				Homme			
	Maigre	Normal	Surpoids	Obèse	Maigre	Normal	Surpoids	Obèse
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Analyse de la masse hydraulique (en %)						
Age	Femme			Homme		
	Maigre	Normal	Surpoids	Maigre	Normal	Surpoids
10-15	<57	57-67	<67	<58	58-72	<72
16-30	<47	47-57	<57	<53	53-67	<67
31-60	<42	42-52	<52	<47	47-61	<61
60-80	<37	37-47	<42	<47	42-56	<56

IMC				
	Maigre	Normal	Surpoids	Obèse
IMC	<18.5	18.5-25	25-30	>30

Analyse de la masse musculaire (en %)		
Genre	Femme	Homme
Normal	>34%	>40%

Analyse masse osseuse (en %)						
Genre	Femme			Homme		
Poids	<45kg	45-60kg	>60kg	>60kg	60-75kg	>75kg
Os	1.8kg	2.2kg	2.5kg	2.5kg	2.9kg	3.2kg

Analyse des calories (en KJ)						
	Age	<17	18-29	30-50	>50	
Homme	<50kg	1350	1200	1115	1075	
	50-65kg	1485	1320	1227	1183	
	65-80kg	1890	1680	1561	1505	
	80-95kg	2295	2040	1896	1828	
	>95kg	2700	2400	2230	2150	
Femme	<50kg	1265	1180	1085	1035	
	50-65kg	1392	1298	1194	1139	
	65-80kg	1771	1652	1519	1449	
	80-95kg	2151	2006	1845	1760	
	>95kg	2530	2360	2170	2070	

### Rappel:

1. Assurez-vous que le pèse-personne soit placé sur une surface plate et dure. Evitez de le placer sur une surface molle ou sur un tapis.
2. La surface du pèse-personne sera glissante si humide. Assurez-vous que la surface et vos pieds soient secs avant d'utiliser ce produit.
3. Ce pèse-personne n'est pas imperméable. N'exposez pas ce produit à l'humidité. 4. Nettoyez le pèse-personne avec un tissu sec et doux. N'utilisez pas de détergents ou de produits abrasifs pour nettoyer ce produit.
5. Veuillez enlever les piles du pèse-personne s'il n'est pas utilisé durant une période prolongée.
6. Lorsque vous utilisez ce pèse-personne pour la première fois ou lorsque vous changez la position du pèse-personne, ce produit doit être redémarré deux autrement être faussées.

# Garantie

## Garantie et service après-vente

1 an de garantie de la part de Shine-Mart Ltd, propriétaire de la marque Duronic.

NOTE : CES DÉCLARATIONS N'AFFECTENT EN RIEN VOTRE DROIT STATUTAIRE EN TANT QUE CONSOMMATEUR

Ce produit a été produit en suivant les procédures de contrôle de qualité les plus strictes en utilisant des matériaux de qualité pour assurer une excellente durabilité et performance.

Cette centrifugeuse vous offrira de longues années de service tant que vous utilisez correctement cette machine et suivez les instructions de maintenance contenues dans ce manuel. Ce produit est garanti pour 1 an à partir de la date originale d'achat. Si ce produit était endommagé en raison d'un problème électrique ou d'une fabrication imparfaite, le produit défectueux peut être remplacé

au vendeur à la discrétion de la marque sous conditions :

1. Le produit doit être retourné avec la preuve originale d'achat.
2. Le produit doit être installé et utilisé en accord avec les instructions contenues dans ce manuel d'utilisation.
3. Le produit doit être réservé à un usage privé.
4. La garantie ne protège pas contre les dommages dus à l'usure normale, l'utilisation malveillante, la mauvaise utilisation, la négligence, les réparations conduites par des non-experts ainsi que les pièces consommables.
5. Shine-Mart Ltd ne porte pas de responsabilité pour tout dommage ou perte accidentel ou conséquent causé par ce produit.
6. Shine-Mart Ltd se dégage de toute responsabilité en matière de réparation durant la période de garantie.
7. Valide dans toute l'Union Européenne.



Importé par Shine-Mart Ltd, RM3 8SB.



Ce symbole apparaît sur le produit et/ou les documents accompagnant ce produit pour indiquer que pour procéder à la destruction de ce produit, celui-ci doit être traité comme un déchet électrique et électronique (WEEE). Les produits marqués WEEE ne doivent être mélangés avec les déchets ménagers et doivent être séparés pour traitement et recyclage des composants. Afin de traiter et recycler ce produit, veuillez prendre tous les composants marqués WEEE au site de recyclage le plus proche où ce produit sera repris gratuitement. Si les clients jettent les déchets électriques et électroniques WEEE correctement, ce geste aidera la préservation des ressources précieuses et prévient les potentiels effets négatifs que ces composants ou tout autre composant dangereux ont sur la santé humaine et l'environnement.

## Suivez-nous



[duronic.com](http://duronic.com)



[duronic](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@duronicmedia](https://www.instagram.com/duronicmedia)



[Duronic](https://www.facebook.com/duronic)



[@duronicmedia](https://twitter.com/duronicmedia)



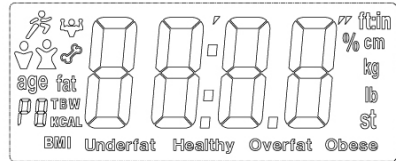




**Gebrauchsanleitung auf Deutsch**

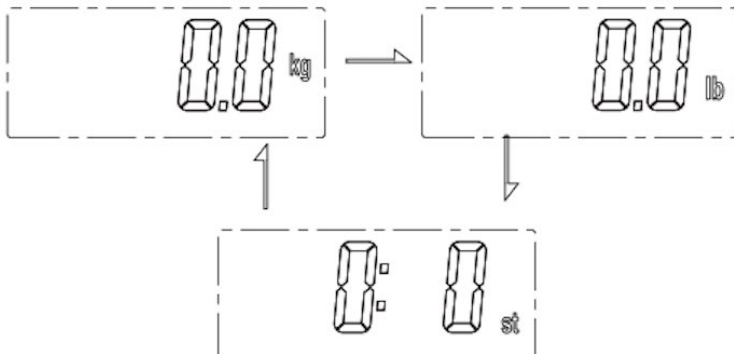
## Spezifikationen

1. Maximale Kapazität: 183.0kg
2. Überlastungsanzeige: Err
3. Anzeige für schwache Batterie: Lo
4. Keine Anzeige - - - -
5. Anzeige Hoher Körperfettanteil: ErrH
6. Anzeige Niedriger Körperfettanteil: ErrL
7. Benutzerprofile: 10 Personen; P0-P9
8. Altersbereich: 10 - 80 Jahre
9. Größenbereich: 100 - 240cm
10. Impedanz Fehler: Err2
11. Körperfettbereich: 5% - 50%
12. Wasserbereich: 10% - 80%
13. Muskelbereich: 10% - 80%
14. Knochenbereich: 0.hkg - 8.0kg
15. Bereich der automatischen Identifizierung: 2.0kg
16. BMI Parameter
17. Normalmodus und Sportmodus 



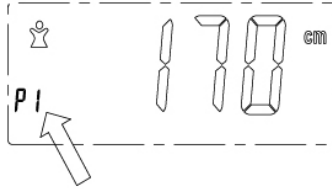
## Einheitenumrechnung

1. Die Standardeinheit ist kg.
2. Wählen Sie die gewünschte Gewichtseinheit durch ein Drücken der 'Unit'-Taste (z.dt. Einheit) auf der Unterseite.

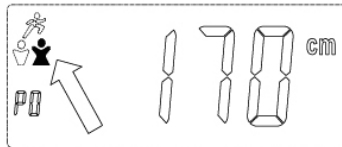


# Benutzerinformation

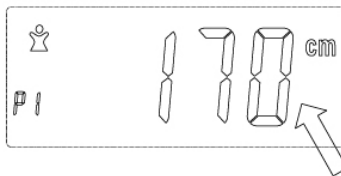
1. Drücken Sie 'SET' um den Modus auszuwählen.
2. Drücken Sie ▲ oder ▼ um das Benutzerprofil zu ändern. Drücken Sie 'SET' zur Bestätigung.



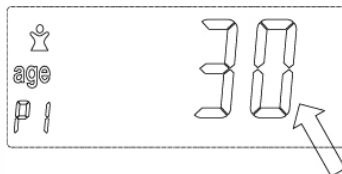
3. Drücken Sie ▲ oder ▼ um Ihr Geschlecht anzugeben. Wählen Sie zwischen Normal- oder Sportmodus, für Benutzer, die regelmäßig Sport treiben. Drücken Sie SET zur Bestätigung.



4. Drücken Sie ▲ oder ▼ um Ihre Größe einzustellen. Bestätigen Sie mit 'SET'.

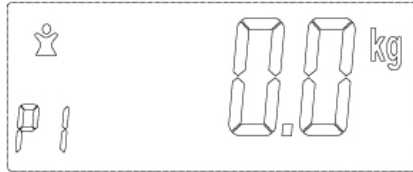


5. Drücken Sie ▲ oder ▼ um Ihr Alter einzugeben. Drücken Sie SET zur Bestätigung.

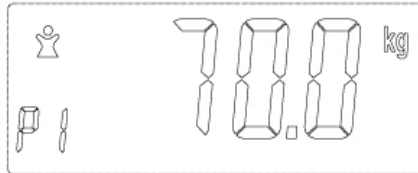


## Körperfett messen

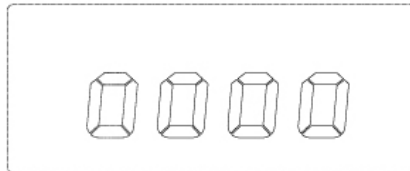
1. Die Waage zeigt '0.0' an, nachdem Sie Ihre Daten eingegeben und bestätigt haben.



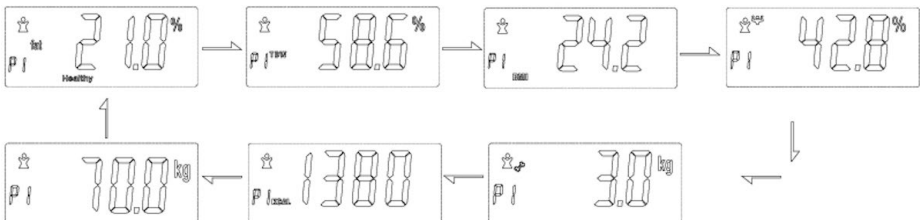
2. Stellen Sie sich barfuß auf die Waage, bis Ihr Gewicht angezeigt wird.



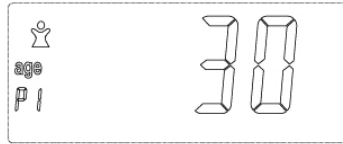
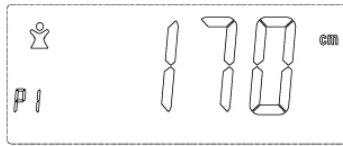
3. Das Display wird vier Mal "0" zeigen, welche nacheinander verschwinden.



4. Die Messungen werden nacheinander in folgender Reihenfolge angezeigt werden: Körperfett, Wasser, BMI, Muskelmasse, Knochenmasse, Kalorien und Gewicht.



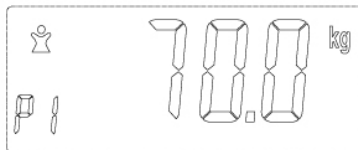
5. Die Benutzerdaten werden angezeigt zur erneuten Bestätigung. Daraufhin wird sich die Waage automatisch ausschalten.



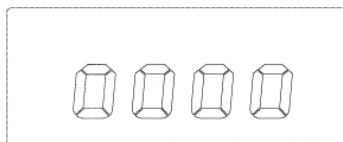
Zur Körperfettanalyse stellen Sie sich barfuß auf die Waage mit möglichst viel Kontakt zu allen Sensoren. Kalte Füße, eine schwache Blutzirkulation und ein schnelles Aufstellen auf die Waage können zu fehlerhaften Messergebnissen führen. Das Display wird Err2 (Error, z.Dt. Fehler) anzeigen. Stellen Sie sicher, dass Sie während der Messung still stehen und dass Ihr Gewicht gleichmäßig auf beiden Füße verteilt ist.

## Bereich der automatischen Identifizierung

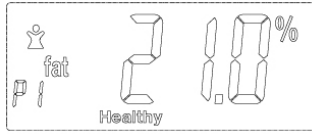
1. Wenn der Benutzer seine Messungen vorgenommen hat, werden diese automatisch gespeichert.
2. Bei der nächsten Messung wird er von der Waage automatisch identifiziert, sobald das Gewicht angezeigt wird.



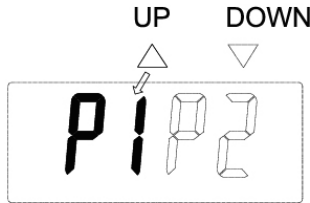
3. Das Display wird vier Mal 'O' anzeigen, welche daraufhin nacheinander verschwinden.



4. Die Messungen werden wie folgt nacheinander angezeigt: Körperfett, Wasser, BMI, Muskelmasse, Knochenmasse, Kalorien und Gewicht.



Wenn sich das Gewicht von zwei Benutzern sehr ähnelt, sollte der Benutzer die Tasten 'UP' (hoch) und 'DOWN' (runter) verwenden, um das korrekte Profil zu wählen.



### Gewichtsnormen

Körperfettanalyse (Einheit %)								
Alter	Weiblich				Männlich			
	Untergewichtig	Gesund	Übergewicht	Fettleibig	Untergewichtig	Gesund	Übergewicht	Fettleibig
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Körperwasseranalyse (Einheit %)						
Alter	Weiblich			Männlich		
	Untergewichtig	Gesund	Übergewicht	Untergewichtig	Gesund	Übergewicht
10-15	<57	57-67	<67	<58	58-72	<72
16-30	<47	47-57	<57	<53	53-67	<67
31-60	<42	42-52	<52	<47	47-61	<61
60-80	<37	37-47	<42	<47	42-56	<56

BMI-Parameter (WHO)				
	Untergewichtig	Gesund	Übergewicht	Fettleibig
BMI	<18.5	18.5-25	25-30	>30

Körpermuskelanalyse (Einheit: %)		
Geschlecht	Weiblich	Männlich
Normal	>34%	>40%

Knochenanalyse (Einheit: %)						
Geschlecht	Weiblich			Männlich		
Gewicht	<45kg	45-60kg	>60kg	>60kg	60-75kg	>75kg
Knochen	1.8kg	2.2kg	2.5kg	2.5kg	2.9kg	3.2kg

Kalorieanalyse (Unit:KJ)					
	Alter	<17	18-29	30-50	>50
Männlich	<50kg	1350	1200	1115	1075
	50-65kg	1485	1320	1227	1183
	65-80kg	1890	1680	1561	1505
	80-95kg	2295	2040	1896	1828
	>95kg	2700	2400	2230	2150
Weiblich	<50kg	1265	1180	1085	1035
	50-65kg	1392	1298	1194	1139
	65-80kg	1771	1652	1519	1449
	80-95kg	2151	2006	1845	1760
	>95kg	2530	2360	2170	2070

#### Wichtige Hinweise:

1. Stellen Sie sicher, dass die Waage auf einer harten, flachen Oberfläche steht.
2. Vermeiden Sie Teppiche und weiche Oberflächen.
3. Die Oberfläche der Waage wird bei Nässe rutschig. Stellen Sie sicher, dass die Waage als auch Ihre Füße vor Benutzung trocken sind.
4. Diese Waage ist nicht wasserfest.
5. Reinigen Sie die Waage mit einem feuchten Tuch. Verwenden Sie weder Chemikalien noch Reinigungsmittel.
6. Entfernen Sie die Batterien, wenn die Waage für eine längere Zeit nicht in Gebrauch ist.
7. Starten Sie die Waage zwischen Messungen neu um sicherzustellen, dass die Messungen genau sind.

# Gewährleistung

Shine-Mart Ltd, der Markeninhaber von Duronic Produkten, bietet 1 Jahr Gewährleistung.

**HINWEIS: DIESE BEDINGUNGEN BEEINFLUSSEN IHRE GESETZLICHE RECHTE ALS VERBRAUCHER NICHT**

Dieses Produkt wurde unter strengen Qualitätskontrollen produziert und aus hochwertigen Materialien hergestellt, um ausgezeichnete Leistung und Zuverlässigkeit zu gewährleisten. Sofern das Produkt korrekt benutzt und gewartet wird, kann eine langlebige Lebensdauer erwartet werden.

Das Produkt hat eine Gewährleistung von einem Jahr ab Kaufdatum. Beim Auftreten eines Schadens, der von fehlerhaften Materialien oder Verarbeitung verursacht wurde, sollte das defekte Produkt an den ursprünglichen Verkäufer zurückgegeben werden. Die Erstattung oder Umtausch erfolgt nach Vorschriften des Unternehmens.

Duronic Produkte haben 1 Jahr Gewährleistung unter folgenden Bedingungen:

1. Das Produkt wird mit dem Kaufnachweis zurückgegeben.
2. Das Produkt wird stets unter den Anweisungen und Anleitungen installiert und benutzt.
3. Es wird ausschließlich für den Hausgebrauch genutzt worden sein.
4. Natürliche Abnutzung oder Verschleiß, mutwillige Beschädigung, Missbrauch, Vernachlässigung und unsachgemäße Reparaturen sind von der Gewährleistung ausgeschlossen.
5. Shine-Mart Ltd übernimmt keine Verantwortung für zufällige oder Folgeschäden.
6. Shine-Mart Ltd ist nicht für Wartungsarbeiten zuständig. Diese fallen nicht unter die Gewährleistung.
7. Gültig in der EU



Von Shine-Mart Ltd, RM3 8SB importiert



Information über Abfallagerung für Verbraucher von elektronischen Geräten. Dieses Zeichen auf dem Produkt und/oder auf mitgelieferte Dokumenten zeigt, dass, wenn eine Entsorgung erfolgt, das Gerät an einer Elektro- und Elektronikgeräte-Abfall-Sammelstelle (WEEE) abgegeben werden muss. Um eine weitere Behandlung und Weiterverarbeitung der Materialien zu gewährleisten dürfen diese WEEE-markierten Produkte nicht mit dem Hausmüll vermischt werden.

Für die korrekte Behandlung, Aufbereitung und Wiederverwendung geben Sie alle WEEE-markierten Produkte zur kommunalen Abfallbeseitigungsanlage. Dort können Sie diese kostenlos abgeben.

Wenn die Beseitigung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten korrekt durchgeführt wird, tragen Sie zur Gewinnung von wertvollen Ressourcen bei, sowie einer möglichen Vermeidung von negativen Auswirkungen auf Gesundheit und Umwelt.

## Folgen Sie uns



[duronic.com](http://duronic.com)



[duronic](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@duronicmedia](https://www.instagram.com/duronicmedia)



[Duronic](https://www.facebook.com/duronic)



[@duronicmedia](https://twitter.com/duronicmedia)




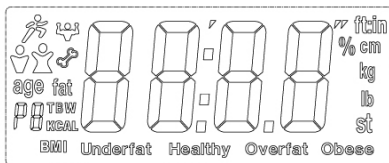




**Manual De Instrucciones En Español**

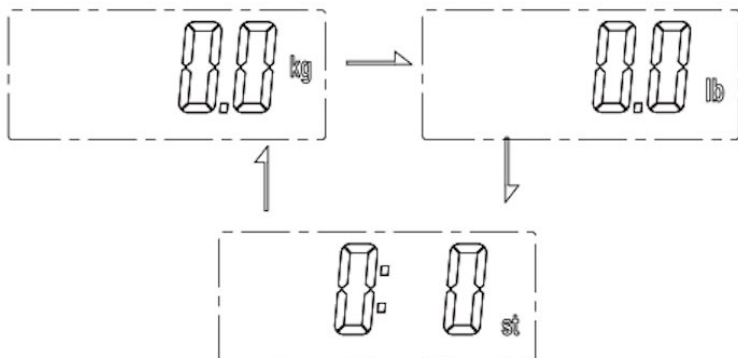
## Especificaciones

1. Capacidad máxima: 183.0kg
2. Indicación de sobrecarga: Err
3. Indicación de batería baja: Lo
4. Indicación de cero: - - - -
5. Indicación de grasa corporal alta: ErrH
6. Indicación de grasa corporal baja: ErrL
7. Memoria para 10 usuarios: P0-P9
8. Rango de edades: 10 - 80 años
9. Rango de altura: 100 - 240cm / 3pies 3 pulgadas - 7 pies 10 pulgadas
10. Error de impedancia: Err2
11. Medición intervalo de grasa corporal: 5% - 50%
12. Rango de medición del agua: 10% - 80%
13. Rango de medición del muscular: 10% - 80%
14. Rango de medición del hueso: 0.hkg - 8.0kg
15. Rango de identificación automática: 2.0kg
16. Parámetro de índice de masa corporal (IMC)
17. Modo normal y modo deportivo 



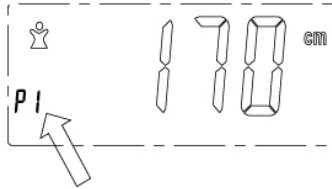
## Cambio de unidades

1. La Unidad predeterminada es kilogramos.
2. Presione UNIT, situado en la parte posterior de la báscula para cambiar unidad de peso.

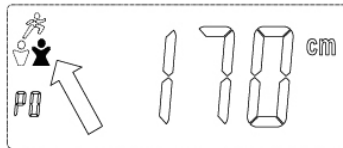


## Información del usuario

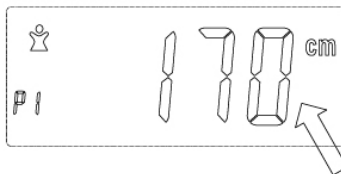
1. Pulse SET para acceder al modo de configuración.
2. Pulse ▲ o ▼ para cambiar el usuario. Pulse SET para confirmar.



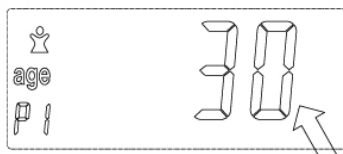
3. Pulse ▲ o ▼ para elegir macho o hembra, luego seleccione modo normal o modo deporte (para usuarios que frecuentemente entrenan). Pulse SET para confirmar.



4. Pulse ▲ o ▼ para cambiar la altura. Pulse SET para confirmar.

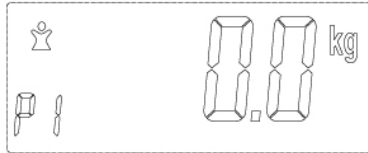


4. Pulse ▲ o ▼ para cambiar la edad. Pulse SET para confirmar

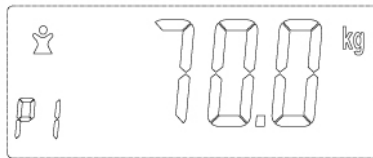


## Medición de peso y grasa

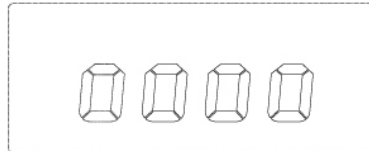
1. Después de completar la configuración, la báscula indicará "0.0"



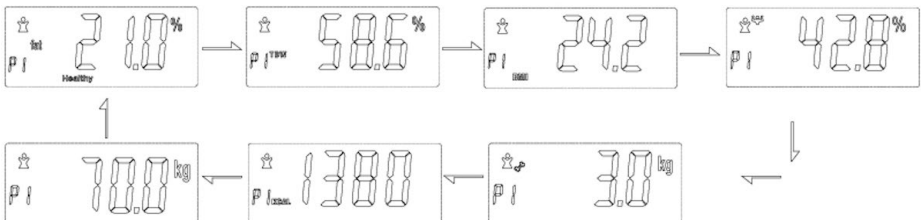
2. Suba a la báscula con los pies descalzos y espere hasta que un peso estable muestre en la pantalla.



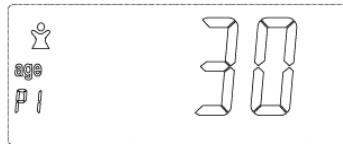
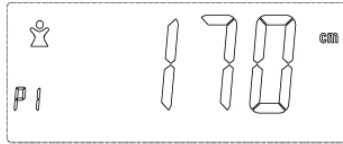
3. Cuatro "0" se aparecen y desaparecen uno por uno, de izquierda a derecha.



4. Las mediciones se pueden ver uno por uno como: grasa corporal, agua, masa corporal, masa muscular, masa del hueso, calorías y peso.



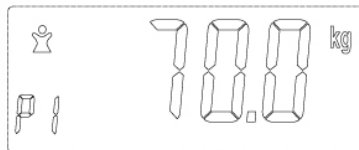
5. La báscula mostrará la información del usuario que dejará al usuario confirmar la información otra vez. Después, la báscula apagará automáticamente.



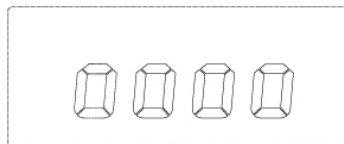
Importante (Err2):

Para analizar la masa corporal, súbase en la báscula sin calzado. Si sus pies están fríos, si tiene la tensión arterial mala, o si sube a la báscula demasiado rápido, la medida puede ser inexacta. El mensaje Err2 mostrará para indicar que hubo un problema. Asegúrese que sus pies estén calientes y alineados a los electrodos. Quédese estable con el peso equilibrado en cada pie y mida otra vez. **Rango de identificación automática**

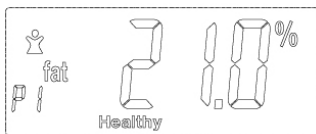
1. Si el usuario ha medido correctamente el peso de la grasa, la báscula memorizará automáticamente el peso del usuario y el usuario puede colocarse directamente en la báscula para medir el peso de la grasa la próxima vez sin introducir ninguna información de nuevo.
2. Suba a la báscula con los pies descalzos y espere hasta que un peso estable muestre en la pantalla.



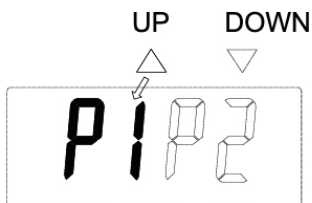
3. Cuatro "O" se aparecen y desaparecen de izquierda a derecha al medir su peso.



4. La pantalla LCD indicará la grasa corporal, agua, músculo, hueso, calorías y peso en una secuencia.



5. Si el peso identificado en la báscula es similar al de 2 usuarios, el usuario puede pulsar UP / DOWN para elegir el usuario correcto.



## Evaluación de los resultados

Análisis de grasa corporal (Unidad %)								
Edad	Mujer				Varón			
	Falta de peso	Saludable	Sobre-peso	Obeso	Falta de peso	Saludable	Sobre-peso	Obeso
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Análisis de agua corporal (Unidad %)						
Edad	Mujer			Varón		
	Falta de peso	Saludable	Sobre-peso	Falta de peso	Saludable	Sobre-peso
10-15	<57	57-67	<67	<58	58-72	<72
16-30	<47	47-57	<57	<53	53-67	<67
31-60	<42	42-52	<52	<47	47-61	<61
60-80	<37	37-47	<42	<47	42-56	<56



Parámetro de índice de masa corporal (QUIEN)				
	Falta de peso	Normal	Sobre-peso	Obeso
IMC	<18.5	18.5-25	25-30	>30

Análisis de músculo del cuerpo (Unidad: %)		
Sexo	Mujer	Varón
Normal	>34%	>40%

Análisis del hueso del cuerpo (Unidad: %)						
Sexo	Mujer			Varón		
Peso	<45kg	45-60kg	>60kg	>60kg	60-75kg	>75kg
Hueso	1.8kg	2.2kg	2.5kg	2.5kg	2.9kg	3.2kg

Análisis de calorías (Unidad: KJ)					
	Edad	<17	18-29	30-50	>50
Varón	<50kg	1350	1200	1115	1075
	50-65kg	1485	1320	1227	1183
	65-80kg	1890	1680	1561	1505
	80-95kg	2295	2040	1896	1828
	>95kg	2700	2400	2230	2150
Mujer	<50kg	1265	1180	1085	1035
	50-65kg	1392	1298	1194	1139
	65-80kg	1771	1652	1519	1449
	80-95kg	2151	2006	1845	1760
	>95kg	2530	2360	2170	2070

## Recordatorio

1. Asegúrese de que la báscula este una superficie plana, uniforme y firme. Evitar alfombras o superficies blandas.
2. La superficie de la báscula será resbaloso si esta mojado. Por favor, asegúrese de que el vidrio y los pies estén secos antes de usar.
3. Esta báscula no es resistente al agua. No exponga a la humedad.
4. Limpie la báscula con una tela ligeramente húmeda. No use ningún reactivo de limpieza químico/abrasivo para limpiar la báscula.
5. Por favor remueva las baterías, si la báscula esta siendo usada durante un largo tiempo.
6. Antes de usar el aparato por primera vez, realice lo siguiente: Desembale con cuidado el aparato y retire todo el material de embalaje. Mantener el material (bolsa de plástico y cartón) fuera del alcance de los niños. Inserte las baterías que estan dentro del embalaje de protección y asegúrese de queear la polaridad correcta.

## Garantía

NOTA.: ESTAS DECLARACIONES NO AFECTAN SUS DERECHOS COMO CONSUMIDOR

Este producto ha sido fabricado bajo las más estrictas o control de calidad de procedimientos y utilizando la más alta calidad de materiales, para garantizar confiabilidad y un excelente rendimiento. Dará servicio muy bueno y duradero, siempre y cuando se utilice correctamente y manteniéndolo.

El producto está garantizado por 1 año desde la fecha de compra original. Si surge cualquier defecto debido a un defecto material o mano de obra, el producto defectuoso debe ser devuelto al lugar original de compra. Reembolso o reemplazo es a discreción de la compañía.

Los productos de Duronic se ofrecen con una garantía de 1 año bajo las siguientes condiciones:

- 1) El producto debe ser devuelto al vendedor con el comprobante de compra original.
- 2) El producto debe ser instalado y utilizado de acuerdo con las instrucciones contenidas en este manual.
- 3) Debe utilizarse únicamente para propósitos domésticos.
- 4) No cubre desgaste, daños maliciosos, uso indebido, negligencia, reparaciones inexpertas o partes consumibles.
- 5) Shine-Mart Ltd no tiene ninguna responsabilidad por pérdida o daño accidental o consecuencial.
- 6) Shine-Mart Ltd no son responsables de llevar a cabo cualquier tipo de reparación, en virtud de la garantía.
- 7) Valido en el Reino Unido y Europa.



Importado por Shine-Mart Ltd, RM3 8SB



Información sobre la eliminación de residuos para los consumidores de equipos eléctricos/electrónico. Esta marca en un producto y/o documentos adjuntos indica que cuando se va a desechar, se debe tratar como residuos eléctricos/electrónico (WEEE). Cualquier producto marcado WEEE no debe ser mezclado con la basura doméstica, sino separado para el tratamiento, recuperación y reciclaje de los materiales utilizados.

Para el tratamiento adecuado, recuperación y reciclaje; por favor, tome todos los productos WEEE y llévelo a su sitio de desechos Local autoridad cívica, donde será aceptado de forma gratuita

Si los clientes disponen de residuos eléctricos/electrónico correctamente, ayudaran a ahorrar valiosos recursos y prevenir los potenciales efectos negativos sobre la salud humana y el medio ambiente, de materiales peligrosos que pueden contener los residuos.

**SÍGANOS**



[duronic.com](http://duronic.com)



[duronic](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@duronicmedia](https://www.instagram.com/duronicmedia)



[Duronic](https://www.facebook.com/duronic)




[@duronicmedia](https://twitter.com/duronicmedia)

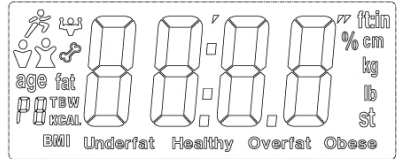




**Manuale D'istruzioni In Italiano**

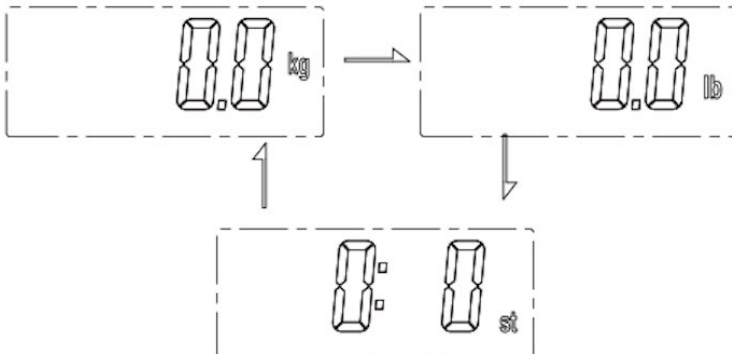
## Caratteristiche

1. Portata massima: 183.0kg
2. Indicatore di sovraccarico: Err
3. Indicatore di batteria scarica: Lo
4. Peso non rilevato: - - - -
5. Livello di grasso corporeo alto: ErrH
6. Livello di grasso corporeo basso: ErrL
7. Slot di memoria: P0-P9 10 Utenti
8. Intervalli di età: 10 - 80 anni
9. Intervalli d'altezza: 100 - 240cm
10. Errore di impedenza: Err2
11. Misurazione del grasso corporeo: 5% - 50%
12. Intervallo livello idrico: 10% - 80%
13. Misurazione della massa muscolare: 10% - 80%
14. Misurazione della massa ossea: 0.hkg - 8.0kg
15. Intervallo di identificazione automatico: 2.0kg
16. Parametri BMI(indice massa corporea)
17. Modalità normale modalità sportiva 



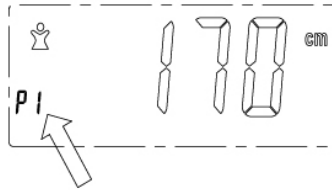
## Conversione dell'unità di misura

1. L'unità di default è in kg.
2. Premere il pulsante UNIT posizionato sul retro della bilancia per cambiare unità di misura.

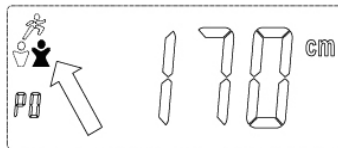


## Informazione per l'utente

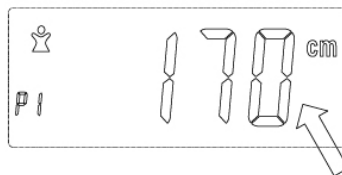
1. Premere SET per entrare nelle impostazioni.
2. Premere ▲ o ▼ per cambiare il numero dell'utente. Premere SET per confermare.



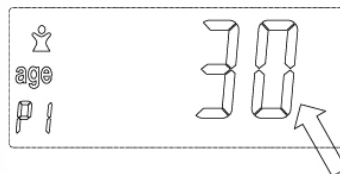
3. Premere ▲ o ▼ per selezionare il sesso, quindi scegliere modalità normale oppure modalità sportiva(per chi fa attività fisica regolare) Premere SET per confermare



4. Premere ▲ o ▼ per modificare l'altezza. Premere SET per confermare.

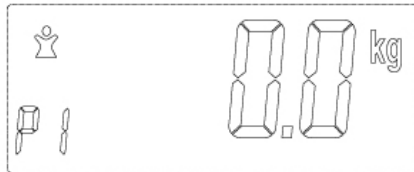


4. Premere ▲ o ▼ per modificare l'altezza. Premere SET per confermare.

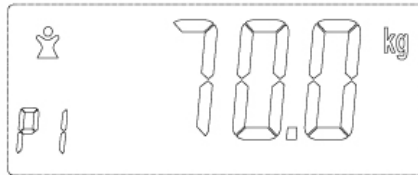


## Misurazione del peso e del Grasso

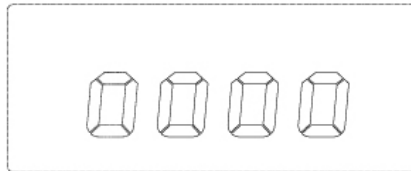
1. Dopo aver completato l'impostazione, la bilancia mostrerà "0.0"



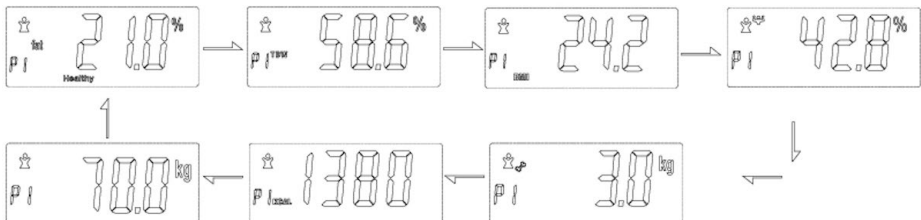
2. Salire sulla bilancia a piedi scalzi e attendere che il peso venga visualizzato sul display.



3. Quattro "0" lampeggieranno sul display uno alla volta da sinistra a destra.

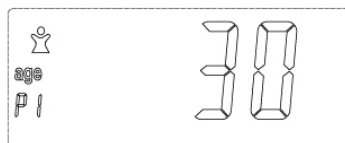
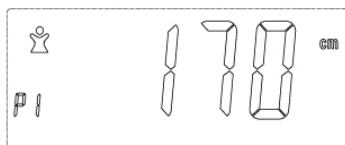


4. Le misurazioni verranno mostrate sul display uno alla volta. Grasso corporeo, quantità d'acqua, BMI, massa muscolare, massa ossea, calorie e peso.





5. La bilancia mostrerà sul display le informazioni relative all'utente in attesa che esse vengano confermate nuovamente. Dopo la visualizzazione delle informazioni, la bilancia si spegnerà automaticamente.



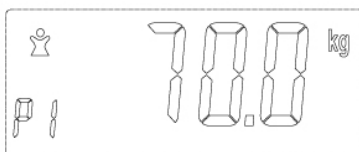
Importante (Err2):

Per analizzare la massa corporea, salire sulla bilancia a piedi scalzi. Se le piante sono troppo fredde, se avete pressione sanguigna bassa, o siete saliti sulla pedana troppo velocemente, le misurazioni potrebbero essere inaccurate. Il messaggio Err2 verrà mostrato sul display per indicare che c'è stato un problema. Assicurarsi che le piante dei piedi siano calde e allineate con gli elettrodi. Stare eretti sulla bilancia, distribuendo il peso equamente su entrambe le gambe, e ripetere la misurazione.

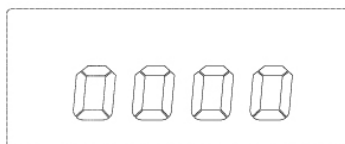
## Intervallo di identificazione automatico

1. Se l'utente ha misurato correttamente il grasso corporeo, la bilancia memorizzerà automaticamente il peso misurato; per la successive misurazione, l'utente potrà salire direttamente sulla pedana ed iniziare la misurazione senza dover inserire alcuna informazione nuovamente.

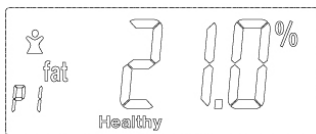
2. Salire sulla piattaforma ed attendere che il proprio peso sia visualizzato sul display.



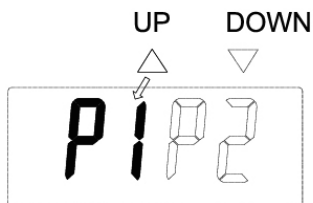
3. Quattro "O" lampeggieranno sul display uno alla volta da sinistra a destra durante la misurazione.



4. Il display LCD indicherà il livello di grasso corporeo, livello idrico, massa muscolare, massa ossea, calorie e peso in sequenza.



5. Se la bilancia identifica il peso rilevato con altri 2 presenti in memoria, l'utente potrà utilizzare i pulsanti SU e GIÙ per selezionare la misurazione desiderata.



## Standard delle misurazioni

Analisi grasso corporeo (Espresso in %)								
Età	Donna				Uomo			
	Sottopeso	In salute	Sovrappeso	Obeso	Sottopeso	In salute	Sovrappeso	Obeso
10-39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-20	20-25	>25
40-59	<23	23-34	34-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
60-80	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Analisi livello idrico corporeo (Espresso in %)						
Età	Donna			Uomo		
	Sottopeso	In salute	Sovrappeso	Sottopeso	In salute	Sovrappeso
10-15	<57	57-67	<67	<58	58-72	<72
16-30	<47	47-57	<57	<53	53-67	<67
31-60	<42	42-52	<52	<47	47-61	<61
60-80	<37	37-47	<42	<47	42-56	<56

Indice di massa corporea (WHO)				
	Sottopeso	Normale	Sovrappeso	Obeso
BMI	<18.5	18.5-25	25-30	>30

Analisi massa muscolare (Espresso in %)		
Sesso	Donna	Uomo
Normale	>34%	>40%

Analisi massa ossea (Espresso in %)						
Sesso	Donna			Uomo		
Peso	<45kg	45-60kg	>60kg	>60kg	60-75kg	>75kg
Ossa	1.8kg	2.2kg	2.5kg	2.5kg	2.9kg	3.2kg

Analisi delle calorie (espresso in KJ)					
	Età	<17	18-29	30-50	>50
Uomo	<50kg	1350	1200	1115	1075
	50-65kg	1485	1320	1227	1183
	65-80kg	1890	1680	1561	1505
	80-95kg	2295	2040	1896	1828
	>95kg	2700	2400	2230	2150
Donna	<50kg	1265	1180	1085	1035
	50-65kg	1392	1298	1194	1139
	65-80kg	1771	1652	1519	1449
	80-95kg	2151	2006	1845	1760
	>95kg	2530	2360	2170	2070

#### Ricapitolando:

1. Assicurarsi che la bilancia sia poggiata su una superficie solida e piatta. Evitare tappeti o altre superfici soffici.
2. La superficie della bilancia risulterà scivolosa se bagnata. Si prega di assicurarsi che sia la superficie che i propri piedi siano asciutti prima dell'uso.
3. Questa bilancia non è impermeabile. Non immergerla in alcun liquido.
4. Pulire la bilancia con un panno bagnato. Non utilizzare nessun detersivo abrasivo per pulire la bilancia.
5. Si prega di rimuovere le batterie se la bilancia non viene utilizzata per un lungo periodo di tempo.
6. Per il primo utilizzo, oppure quando si sposta la bilancia, essa va riavviata almeno due volte per assicurare letture accurate. Questo procedimento deve essere effettuato per calibrare la bilancia. Se non si segue tale procedimento le letture potrebbero risultare incorrette

# Garanzia

Questo prodotto è garantito per una durata determinata con il distributore a partire dalla data di acquisto contro ogni difetto derivante da difetti di fabbricazione o dei materiali. Questa garanzia non copre difetti o danni derivanti da installazione impropria, uso improprio o usura anomala del prodotto.

L'apparecchio deve essere restituito nella sua confezione originale e accompagnato dalla ricevuta e deve essere stato utilizzato in modo corretto. È importante rispettare le istruzioni per l'uso e le precauzioni di sicurezza indicate di seguito. Inoltre, non possiamo garantire l'apparecchio se è stato modificato o riparato dall'acquirente o da terzi.

1 anno di garanzia da Shine-Mart Ltd, proprietari del marchio commerciale Duronic.

NOTA: QUESTE DICHIARAZIONI NON INFLUISCONO SUI DIRITTI LEGALI DEL CONSUMATORE

Questo prodotto è stato realizzato con le rigorose procedure del controllo qualità, e utilizzando materiali di altissima qualità, per garantire affidabilità e prestazioni eccellenti. Vi regalerà un servizio ottimo e a lungo termine, purchè venga opportunamente usata e mantenuta. Il prodotto è garantito per 1 anno dalla data di acquisto. Se sorge qualche difetto a causa di materiali difettosi o scarsa manodopera, il prodotto difettoso dovrà essere restituito al luogo originale di acquisto. Il rimborso o la sostituzione sono a discrezione dell'azienda. I prodotti Duronic offrono 1 anno di garanzia alle seguenti condizioni:

1. Il prodotto deve essere restituito al rivenditore con la prova d'acquisto originale
  2. Il prodotto deve essere installato e usato seguendo le istruzioni contenute nel manuale.
  3. Il prodotto va utilizzato solo per scopi domestici. Non è da utilizzarsi per uso commerciale.
  4. La garanzia non copre usura, danni volontari, abuso, negligenza, riparazioni inesperte o consumo dei materiali.
  5. Shine-Mart Ltd non è responsabile per Danni accidentali o consequenziali.
  6. Shine-Mart Ltd non è tenuta a eseguire qualsiasi tipo di riparazione, ai sensi della garanzia.
  7. Termini validi in tutta l'unione europea \*Ci riserviamo il diritto di modificare le sopracitate condizioni Per parti di ricambio si prega di consultare il sito [www.duronic.com](http://www.duronic.com)
- Corretto smaltimento del prodotto.



importata da Shine-Mart Ltd, RM3 8SB



Questo segno su un prodotto o su documenti indica che quando deve essere smaltito, deve essere trattato come i rifiuti elettrici ed elettronici (WEEE) Tutti i prodotti marcati WEEE non devono essere buttati nei rifiuti domestici generici, ma separati per il trattamento, il recupero e il riciclaggio dei materiali utilizzati.

Per un corretto trattamento, recupero e riciclaggio; si prega di portare tutti i prodotti marcati WEEE al Vostro centro smaltimenti rifiuti autorizzato, dove saranno accettati gratuitamente. Se i consumatori sono propensi allo smaltimento corretto di rifiuti elettrici ed elettronici, aiuteranno a salvare risorse importanti e a prevenire i potenziali effetti negativi sulla salute umana e sull'ambiente di tutti i materiali pericolosi che i rifiuti possono contenere.

Seguici su



[duronic.com](http://duronic.com)



[duronic](https://www.youtube.com/channel/UC...)



[@duronicmedia](https://www.instagram.com/duronicmedia)



[Duronic](https://www.facebook.com/Duronic)



[@duronicmedia](https://twitter.com/duronicmedia)







**DURONIC**